

Ab Januar 2019

Psychozonenmassage



Bei der Psychozonenmassage handelt es sich um eine spezielle Form der Fussreflexzonenmassage. Verschiedene Zonen an den Füßen werden mit Druckimpulsen stimuliert. Der gesamte Energiefluss des Körpers wird günstig beeinflusst und harmonisiert. Die Psychozonenmassage arbeitet mit feinem und leichtem Druck, kreisenden Bewegungen und Streichungen auf bestimmten Punkten und Bahnen.

Die Namen der Psychozonen wie Regenerationspunkt, Antistresspunkt oder Entgiftungspunkt geben einen Hinweis darauf wofür die Massage des jeweiligen Punktes eingesetzt wird.

Ziel der Behandlung ist es, einen positiven Einfluss auf verschiedene körperliche und seelische Vorgänge zu bewirken, so kann eine Steigerung des Wohlbefindens und eine Tiefenentspannung erreicht werden.

Dauer der Psychozonenmassage: 60 Minuten

Kosten pro Behandlung: Fr. 120.--

Je nach Krankenkasse können die Kosten über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Ab Februar 2019

Reflektorische Lymphbehandlung am Fuss



Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss ist eine spezielle Form der Lymphdrainage welche über die Füße ausgeführt wird und sich sehr effektiv auf das ganze Lymphsystem im Körper und den Stoffwechsel auswirken kann.

Der Lymphfluss an den Füßen wird mit rhythmischen und sanften Bewegungen sowie auch gezielten Streichungen ausgeführt. Eine verbesserte Aufnahme der Gewebsflüssigkeit in die kleinen Lymphgefäße, ein verbesserter Lymphrückfluss sowie auch ein effektiver und beschleunigter Abtransport von den Körperschlacken kann somit erreicht werden. Die körpereigene Immunabwehr wird aktiviert und gestärkt.

Anwendungsgebiete:

- Regeneration und Prävention
- Oedematisierte Regionen
- Entgiftung
- Immunschwäche
- Allergisch bedingte Erkrankungen
- Erkrankungen des Darms
- Psycho-vegetative Belastungen wie bspw. Burnout, Schlafstörungen, Nervosität, ADHS oder HKS
- Krebsnachsorge
- Venöse Insuffizienz ab 4. Monat der Schwangerschaft

Dauer der Lymphbehandlung: 60 Minuten

Kosten pro Behandlung: Fr. 120.--

Je nach Krankenkasse können die Kosten über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Kursangebot

Autogenes Training - Grundkurs im Einzeltraining



Vorteile des Einzeltrainings

Der Grundkurs kann in kurzer Zeit absolviert werden, die Lektionen (Tag/Zeit) sind frei wählbar.

Ziel

Die leicht zu erlernende Entspannungsmethode bietet vertiefte Erholung in kurzer Zeit. Mit wenig Aufwand gewinnen Sie Ruhe und Gelassenheit.

Kosten pro Lektion Fr. 120.--

Lektionen à 60 Min. inkl. Kursunterlagen

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Je nach Krankenkasse können die Kosten für das autogene Training über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.