



Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Australische Wildblütenessenzen

„Gesundheit – eine Frage des Gleichgewichts“

Die Blüentherapie ist ein hilfreiches Mittel um Menschen in ihren Veränderungsprozessen zu begleiten und zu unterstützen. Die australischen Buschessenzen fördern die körperliche, emotionale und mentale Harmonie.

Persönliche Blüten/Essenzberatung Dauer: 60 Min.

Kosten inkl. einer Blütenmischung Fr. 120.--

Kursangebot

Autogenes Training - Grundkurs im Einzeltraining

Vorteile des Einzeltrainings

Der Grundkurs kann in kurzer Zeit absolviert werden, die Lektionen (Tag/Zeit) sind frei wählbar.

Ziel

Die leicht zu erlernende Entspannungsmethode bietet vertiefte Erholung in kurzer Zeit. Mit wenig Aufwand gewinnen Sie Ruhe und Gelassenheit.

Kosten pro Lektion Fr. 120.--

Lektionen à 60 Min. inkl. Kursunterlagen

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Refresher - Autogenes Training

Der AT Refresher richtet sich an Personen welche das autogene Training bereits anwenden aber nicht mehr ganz genau wissen wie es geht.

Kosten Fr. 80.--

Freitag, 06. April 2018 19.00h bis 20.00h

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Je nach Krankenkasse können die Kosten für das autogene Training über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Meditationsreise zur Entspannung

Zur Ruhe kommen – wohlfühlen – Kraft tanken

Preis pro Meditation Fr. 25.--

Samstag, 03. März 2018 09.15h bis 10.15h

Freitag, 27. April 2018 18.30h bis 19.30h

Freitag, 25. Mai 2018 18.30h bis 19.30h

Freitag, 22. Juni 2018 18.30h bis 19.30h

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Bei Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

Anmeldungen sind via Kontaktformular oder Anruf unter 079 297 98 81 möglich.