

Australische Wildblütenessenzen



„Gesundheit – eine Frage des Gleichgewichts“

Die Blütentherapie ist ein hilfreiches Mittel um Menschen in ihren Veränderungsprozessen zu begleiten und zu unterstützen. Die australischen Buschessenzen fördern die körperliche, emotionale und mentale Harmonie.

Persönliche Blüten/Essenzberatung Dauer: 60 Min.

Kosten inkl. einer Blütenmischung Fr. 120.--

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Meditationsreise zur Entspannung



Zur Ruhe kommen – wohlfühlen – Kraft tanken

Preis pro Meditation Fr. 20.--

Samstag, 26. Mai 2018 09.00h bis 10.00h

Samstag, 23. Juni 2018 09.00h bis 10.00h

Freitag, 31. August 2018 19.00h bis 20.00h

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Kursangebot

Autogenes Training - Grundkurs im Einzeltraining



Vorteile des Einzeltrainings

Der Grundkurs kann in kurzer Zeit absolviert werden, die Lektionen (Tag/Zeit) sind frei wählbar.

Ziel

Die leicht zu erlernende Entspannungsmethode bietet vertiefte Erholung in kurzer Zeit. Mit wenig Aufwand gewinnen Sie Ruhe und Gelassenheit.

Kosten pro Lektion Fr. 120.--
Lektionen à 60 Min. inkl. Kursunterlagen

Ort

Gesundheitspraxis Sandra Würth, Flurweg 1, 5035 Unterentfelden

Je nach Krankenkasse können die Kosten für das autogene Training über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Kurse ab Herbst 2018



Taping Basic Abendkurs – Dauer 3 Stunden (in Planung)

